

Recreatieve drugs

Jan levers

Wetgeving Sociale Kwaliteit

Algemene tips

- Bij twijfel altijd 112 bellen
- Bij bewusteloosheid s.o. in stabiele zijligging neerleggen
- Houd de EHBO-ruimte zo koel en rustig mogelijk
- Het bloedsuikergehalte daalt door veel soorten drugs, zorg dus voor isotone drankjes (AA, Isostar) of suikerwater
- Stel eerst het s.o. gerust: het gaat over (geen schade) en ouders/politie worden niet gewaarschuwd
- Maak nooit verwijten over het druggebruik/leefstijl
- Vraag wat het s.o. gebruikt heeft als hij/zij gekalmeerd is
- Laat één vertrouwd persoon bij het s.o., dat werkt vaak kalmerend
- Vitamine C neutraliseert bepaalde middelen zoals cannabis, amfetamine
- Vitamine B3 werkt tripverlagend bij trippers LSD, mescaline, paddo's

Wetgeving Sociale Kwaliteit

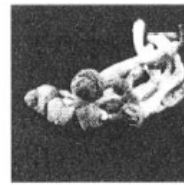
Paddo's



- gebruik al erg oud
- vers of gedroogd
- eten of thee
- werkzame stoffen:
 - psilocybine
 - psilocine
- soorten op nederlandse markt:
 - puntig kaalkopje
 - "Mexicaanse"
 - "Balinese" of "Hawaijaanse"

Wetgeving Sociale Kwaliteit

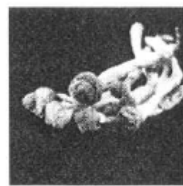
Paddo's



- effecten:
 - werkt tot 8 uur na inname
 - tripmiddel
 - versterking van bestaande gevoelens (bad trip, flippen!)
 - hallucinaties
 - veranderde waarneming van ruimte en tijd
 - weinig verslavend door gewenning, vieze smaak en misselijkheid

Wetgeving Sociale Kwaliteit

Paddo's



- risico's:
 - verwarring met giftige paddestoelen
 - dosering onbetrouwbaar (vers/gedroogd)
 - lever- en nierschade
 - bad trip waardoor psychose, angststoornis
 - verkeersdeelname

Wetgeving Sociale Kwaliteit

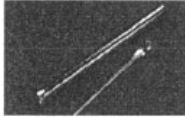
Paddo's



- eerste hulp situatie:
 - bad trip:
 - bij persoon blijven
 - rustige + veilige omgeving

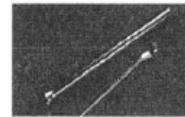
Wetgeving Sociale Kwaliteit

Cocaïne



- Erythroxylum coca
- Bolivia, Peru
- snuiven, roken (base), spuiten
- opiumwet

Cocaïne



- effecten:
 - gevoel van welbevinden
 - verhoogd zelfvertrouwen
 - verbetering van lichamelijk en geestelijk prestatievermogen
 - verminderde eetlust
 - verhoogde seksuele activiteit

Cocaïne



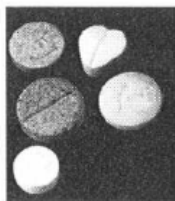
- overdosering:
 - opwinding
 - angst, psychose
 - onrust
 - epileptisch insult
 - hyperventilatie
 - oververhitting
 - ritmestoornissen
 - hartinfarct

Cocaïne



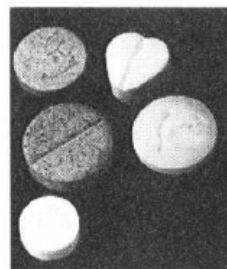
- eerste hulp situatie:
 - wijde pupillen
 - ritmestoornissen
 - body packer (bolletjesslikkers)
 - rustige, koele omgeving

Ecstasy (XTC)



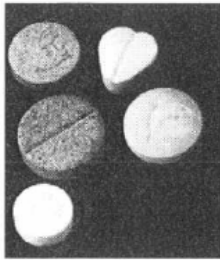
- pillen/capsules/poeder
- illegale laboratoria
- gedogen op party's
- MDMA
methyleengioxi metamfetamine
- onbetrouwbare samenstelling (amfetamine, ketamine, atropine!)
- werkt 4 tot 6 uur
- € 2 tot € 10

Ecstasy (XTC)



- effecten:
 - stimulerend
 - intensere waarneming
 - gevoel van intimiteit
- bij lang gebruik:
 - geheugenverlies
 - concentratie verlies
 - depressie

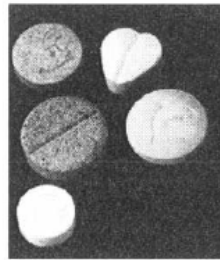
Ecstasy (XTC)



- risico's:
 - oververhitting
 - uitdroging
 - deelname aan verkeer
 - combinatie met alcohol/medicijnen
 - (geestelijke) verslaving
 - geen lichamelijke afhankelijkheid

Stichting Sociale Kwaliteit

Ecstasy (XTC)



- eerste hulp situatie:
 - opvang in koele omgeving
 - zo mogelijk water laten drinken
 - polscontrole

Stichting Sociale Kwaliteit

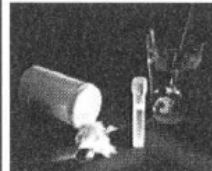
Gamma Hydroxy Boterzuur (GHB)



- vroeger in anesthesie gebruikt
- vloeistof, tabletten, poeder
- geurloos, wat zoute smaak
- illegaal

Stichting Sociale Kwaliteit

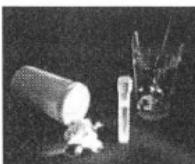
Gamma Hydroxy Boterzuur (GHB)



- effecten:
 - als (veel) alcohol
 - ontspannend, seksueel stimulerend
 - misselijkheid, duizeligheid
 - uitval functies/organen
 - trage hartslag
 - bewustzijnsverlies

Stichting Sociale Kwaliteit

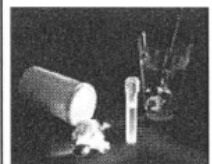
Gamma Hydroxy Boterzuur (GHB)



- risico's:
 - geestelijke afhankelijkheid
 - seksueel misbruik
 - ademhalingsproblemen bij bewustzijnsverlies
 - aspiratie

Stichting Sociale Kwaliteit

Gamma Hydroxy Boterzuur (GHB)



- eerste hulp situatie:
 - veilige omgeving
 - pas op verslikken (aspiratie)
 - vrije ademweg bij bewustzijnsdaling

Stichting Sociale Kwaliteit

Herbals



- efedrine
- plantaardig product
- Efedraplant, Ma Huang
- productnamen:
 - Cloud Nine
 - Herbal Ecstasy
 - Efedra
- capsules, pillen, kruiden(thee)
- toevoeging van o.a. vitamines
- efedrine: geneesmiddelenwet

UvA Medisch Centrum

Herbals



- effecten:
 - stimulerend
 - duizeligheid, zweten, misselijkheid, hoofdpijn
- risico's:
 - uitputting
 - geestelijke afhankelijkheid

UvA Medisch Centrum

Poppers



- vloeistof in flesjes of capsules
- amyl-, butyl-, alkyl-, cyclohexylnitriet
- homoscene, uitgaansleven, eerder verkrijgbaar in sexshops
- legaal
- geneesmiddelenwet

UvA Medisch Centrum

Poppers



- effecten:
 - werkingsduur enkele minuten
 - ontspannend
 - high
 - bloedvatverwijding (flush)
 - versterken de werking van XTC
 - versterken seksuele gevoelens, doorbloeding genitalia, ontspanning van kringspieren

UvA Medisch Centrum

Poppers



- risico's:
 - combinatie met hart- en bloeddrukmedicijnen
 - combinatie met b.v. Viagra
 - geestelijke afhankelijkheid

UvA Medisch Centrum

Alcohol



- legaal (16 resp. 18 jaar)
- sociaal geaccepteerd
- standaardglas 10 gr. alcohol
- ooit dronken geweest:
 - basisschool 7%
 - voortgezet 34%
- 18-64 jaar
800.000 Nederlanders hebben drankprobleem

UvA Medisch Centrum

Alcohol



■ effecten:

- 1-2 glazen: stimulerend effect door wegvallen van remmingen, hierdoor prettiger + losser gedrag
- 3-5 glazen: verder wegvallen van remmingen, verminderde zelfkritiek, verlies van coördinatie, ongecontroleerde emoties
- "overdosering": bewustzijnsverlies, epilepsie
- gevaar van onderkoeling + braken

Stichting Social Environments

Alcohol



■ langdurig gebruik:

- **geestelijke** gewenning
- lichamelijke afhankelijkheid (= ontwenningverschijnselen)
- leverschade (cirrose)
- slokdarmkanker

Stichting Social Environments

Alcohol



■ eerste hulp situatie:

- vermijd onderkoeling
- bij bewustzijnsverlies ademweg (braken)
- epileptisch insult: voorkom zelfverwonding

Stichting Social Environments

en dan nu een Bavaria

meer informatie
www.trimbos.nl

Stichting Social Environments